

## **SOBRECARGA DO ENFERMEIRO E TÉCNICO DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA NA PANDEMIA**

Eduarda Christo de Souza Ramos<sup>1</sup>, Juliane Luize Silva Santos<sup>1</sup>, Simone Alves de Almeida Simões<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Graduandos em Enfermagem pela Faculdade Multivix Cariacica.

<sup>2</sup> Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

### **RESUMO**

O termo de “Atenção Básica” representa o primeiro nível do sistema de atenção à saúde, sendo adotado pelo movimento da reforma sanitária brasileira. A atenção primária de saúde compõe uma rede de cuidados assistenciais, voltado com o foco na comunidade e no território, destacando ser fundamental para o enfrentamento de epidemias, tendo como exemplo a COVID-19; envolvendo o conhecimento da população e suas fragilidades, enriquecendo as ações de promoção, cuidado e prevenção individual e comunitária. Refletir e analisar sobre o contexto de trabalho dos profissionais de enfermagem na pandemia e o impacto que trouxe para saúde mental desses profissionais é o objetivo principal desse trabalho. Para tanto, faz-se necessário realizar pesquisa através dos canais digitais, para saber a quantidade de profissionais da enfermagem afetados pela sobrecarga de trabalho durante a pandemia. Para tanto, foi construído um questionário virtual com 5 (cinco) perguntas com o objetivo de colocar em ênfase como alguns profissionais da saúde se sentem em relação ao meio que trabalham. A partir dos resultados obtidos no questionário, observou-se um impacto muito grande na vida dos profissionais da linha de frente, não só físico, mas também emocional e social. Destacando os danos emocionais que eles relataram ter e o estresse constante que passam no dia a dia, seja por pressão superior, de familiares, ou até mesmo da situação atual.

**Palavra-Chave:** Atenção básica a saúde, Atenção primária de saúde, Pandemia, Covid-19.