

APLICATIVO DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA INDIVÍDUOS COM BAIXA ESCOLARIDADE

Emanuelly Gomes Lima¹, Sarah Carminati Silva¹, Thamyris Rosa Moreira¹, Mary Zanandrea dos Santos Gambarini²

¹ Graduandos do curso de Nutrição da Faculdade Multivix de Cariacica

² Docente e Coordenadora do Curso de Nutrição da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

O presente artigo tem como objetivo apresentar um estudo sobre o desenvolvimento de um aplicativo criado para a prática de educação alimentar e nutricional para indivíduos com baixa escolaridade. Desse modo, levando informações fidedignas, baseadas na ciência, de modo simples e de fácil entendimento para toda a população. Uma vez que é de suma importância que os cidadãos tenham acesso a informações que possam auxiliar e contribuir com a saúde deles, de caráter objetivo e explicativo, dado que, a falta de informação contribui com o agravamento de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes mellitus, obesidade, câncer, dentre outros; devido ao alto consumo de alimentos ultra processados, ricos em aditivos químicos, açúcares, conservantes e sódio. Nessa perspectiva, o aplicativo de Educação Nutricional foi criado para auxiliar e levar informações para indivíduos com baixa escolaridade, de modo complementar, onde o aplicativo fornece informações relacionadas a importância de uma alimentação saudável e o nível de processamento dos alimentos e o profissional de nutrição traça a melhor estratégia para cada pessoa conforme suas necessidades e individualidade

Palavra-Chave: Analfabetismo, Aplicativo, Doenças crônicas não transmissíveis, educação nutricional, Nutrição.