

## APLICATIVO BEM CUIDAR

Ana Carolina Firmino de oliveira<sup>1</sup>, Andressa Silva De Almeida<sup>1</sup>, Anyellen neves<sup>1</sup>, Islan Miranda<sup>1</sup> Jeferson ribeiro Fonseca<sup>1</sup>, Racklaine Ferreira Cancian<sup>1</sup>, Marito Afonso Sousa Costa Silva<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Graduandos do curso de Farmácia da Faculdade Multivix de Cariacica.

<sup>2</sup> Docente do Curso de Farmácia da Faculdade Multivix Cariacica.

### RESUMO

Em decorrência da pandemia Covid-19 que assolou não somente o nosso País, mas todo o mundo, houve-se a necessidade da decretação do isolamento social que perdurou por alguns meses. Tal fato alterou de forma drástica a rotina de milhões de pessoas quanto ao comportamento, forma de trabalhar, de se divertir, de se exercitar e a alimentação balanceada foi deixada de lado em virtude de tais fatores, ocasionando o descuido com a saúde. Isso acarretou graves consequências como a suspensão de tratamento médico e a prevenção de doenças pelos exames laboratoriais.

Pensando nesses fatores e visando garantir a facilidade quanto ao bem-estar na saúde dos indivíduos, pretende-se produzir um aplicativo para smartphone, composto por ferramentas acessíveis a qualquer pessoa e de extrema importância na facilitação e auxílio no atendimento médico. Esse aplicativo denominado “Bem Cuidar” possibilitará ao usuário ter um acompanhamento médico personalizado com indicações medicamentosas precisas, de promover uma maior interação entre paciente e farmácia (farmacêutico).

**Palavras-chave:** Aplicativo; acompanhamento; prevenção de doenças, exames laboratoriais; saúde do paciente.