

DOENÇAS CRÔNICAS MATERNAS E SAÚDE FETAL

Emanuely Gomes Lima¹, Josiane Freire¹, Sarah Carminati Silva¹, Thamyris Rosa Moreira¹,
Thays Cantão Roque Silva ²

¹ Graduandos do curso de Nutrição da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Nutrição da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

O período gestacional é um período que requer atenção em todas as áreas da saúde. Isso porque a gestante está propícia a contrair doenças que causam riscos ao feto, podendo alterar o processo de gestação. Por esse motivo é importante o estudo das doenças crônicas sobre o feto em desenvolvimento, bem como compreender a importância do acompanhamento nutricional adequado neste período, uma vez que, a ingestão alimentar adequada propicia bom controle de peso e melhora na qualidade de vida da gestante.

É necessário que haja a conscientização nos postos de saúde sobre a importância do acompanhamento da gestante com um nutricionista, pois este profissional será capaz de entender as necessidades nutricionais da mulher e seu filho, afastando os riscos de um parto prematuro ou até mesmo de uma má formação do feto.

Palavras-chave: doenças crônicas maternas, saúde fetal, gestação, acompanhamento nutricional.