

REVISTA CIENTÍFICA COSMOS ACADÊMICO
Volume 6, nº 3, 2021 – Edição Especial Resumos
de Práticas Extensão Interdisciplinar

C O S M O S

ACADÊMICO 

ISSN 2595-0304

REVISTA CIENTÍFICA COSMOS ACADÊMICO
EDIÇÃO ESPECIAL RESUMOS DE PRÁTICAS EXTENSÃO INTERDISCIPLINAR
Volume 6, número 3

Cariacica

2021

EXPEDIENTE

Publicação Semestral

ISSN 2595-0304

Revisão Português

Andressa Borsoi Ignez

Capa

Marketing Faculdade Multivix Cariacica

Os artigos publicados nesta revista são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, os pensamentos dos editores.

Correspondências

Coordenação de Pesquisa e Extensão Faculdade Multivix Cariacica

Rua 13 de Maio, 40, São Geraldo, Cariacica/ES | 29146-672

E-mail: cosmosacademico@multivix.edu.br

FACULDADE SÃO GERALDO MULTIVIX-CARIACICA

DIRETOR EXECUTIVO

Tadeu Antônio de Oliveira Penina

DIRETORA ACADÊMICA

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

DIRETOR ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

Fernando Bom Costalonga

DIRETOR GERAL

André Ferreira da Silva

COORDENADOR ACADÊMICO

Krisley Ferraresi Conceição Silva

COMISSÃO EDITORIAL

Alexandra Barbosa Oliveira

Krisley Ferraresi Conceição Silva

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

Cecília Montibeller Oliveira

ASSESSORIA EDITORIAL

Alexandra Barbosa Oliveira

Krisley Ferraresi Conceição Silva

BIBLIOTECÁRIA

Alexandra Barbosa Oliveira

COORDENADORES DE CURSO

Cecília Montibeller Oliveira

Flávia Pereira

Lucas Kaiser Costa

Marcella Gomes de Oliveira Lellis

Mary Zanandreia dos Santos Gambarini

Naiara Maria de Oliveira Batista

Rayane Cristina Faria de Souza

Tatiane Alves Ferreira

Revista Científica Cosmos Acadêmico / Faculdade Multivix
Cariacica Ensino, Pesquisa e Extensão Ltda. – v. 6. n. 3,
2021 – Cariacica: MULTIVIX, 2021

Semestral
ISSN 2595-0304

1. Produção Científica - Periódicos. I. Faculdade Multivix Cariacica.

CDD. 005

APRESENTAÇÃO

Criada em 2016 e aprovada com registro ISSN: 2595-0304, a Revista Científica Cosmos Acadêmico, visa à formação continuada dos professores e a iniciação à pesquisa dos estudantes de graduação da Faculdade Multivix Cariacica, abrindo espaço para colaboradores desejosos de compartilhar o conhecimento, constituindo-se em importante veículo de socialização e divulgação das produções entre docentes e discentes.

Através dessa Revista disponibilizamos a comunidade acadêmica trabalhos de diversos temas relacionados aos cursos ministrados na instituição de ensino, além de divulgar a produção intelectual da IES no cenário nacional e internacional, principalmente, na publicação de resenhas críticas e artigos científicos.

Após aprovação do Conselho Editorial, formado por docentes da Faculdade Multivix Cariacica, a revista objetiva publicações em período semestral, tempo que favorece a consistência e pertinência de bons trabalhos científicos em múltiplas áreas do saber.

Sendo assim, nosso objetivo é que através da revista de publicação semestral, possamos articular pesquisa, extensão e ensino, abrangendo produção de iniciação científica, trabalhos de conclusão de curso e artigos, proporcionando uma intervenção social, que visa à produção de conhecimento e sua aplicação nos âmbitos relacionados.

Estamos abertos para contribuições diversas, críticas e sugestões que muito nos ajudarão na melhoria do trabalho acadêmico.

Que tenhamos todos uma boa leitura.

SUMÁRIO

SOLO-CIMENTO COMO ALTERNATIVA DE CONSTRUÇÃO SUSTENTÁVEL.....07

Fernanda Barboza Santório, Lorryne Alencar Silverio, Ranimy Lara Lovatti, Sthefanny Sabrinny Porto Guimarães, Mariana Daré Araujo Neves, Cecília Montibeller Oliveira.

COMO O SANEAMENTO BÁSICO PODE SER INTEGRADO DE FORMA EFICIENTE NAS REGIÕES RURAIS DO ESPÍRITO SANTO?.....08

Júlia Andrade, João Marcos Aguiar, Nayane Amancio, Fidel de Castro, Renata Reis, Mariana Daré Araujo Neves, Cecília Montibeller Oliveira.

USO DE RESÍDUOS DE MARMORARIAS E PEDRAS ORNAMENTAIS PARA A CONSTRUÇÃO CIVIL.....09

José Júnior, Julia Herzog Caldas de Freitas, Kelvyn Moraes Laranja, Patrik Gonçalves dos Santos, Rodrigo Lemos de Almeida, Mariana Daré Araujo Neves, Cecília Montibeller Oliveira.

GAMIFICANDO A TEORIA.....10

Yasmim Haese Inacio, Sabrina Moreira Oliveira, Thais Redovalho Soares, Laura dos Santos Oliveira, Renan Alberto de Assis, Clarisse de Ávila Assis, Tatiane Alves Ferreira.

O ACOLHIMENTO DENTRO DE UMA UBS.....11

Fabíola Saturnino Soares, Felipe Roberto B. Rodrigues, Giselle de Jesus Rodrigues, Jhonatan Vieira Fabres, Iracema Braga Fagundes, Luana Coelho Boone, Simone Alves de Almeida Simões.

O ESTADO PSICOLÓGICO DOS PROFISSIONAIS DE LINHA DE FRENTE AO COVID -19.....12

Andressa Nascimento Rodrigues, Enedina Mártires da Costa, Teilda Batista, Michelly Vieira Quintino, João Vitor Costa Silva, Simone Alves de Almeida Simões.

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NAS ESCOLAS PARA PREVENIR GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA.....13

Daniela da Vitoria Benevenuto, Edicleusa Rodrigues de Souza, Gabriel Dondoni Alves, Havanna Aparecida Maia, Hercullys Eduardo Pagung de Azevedo, Joicy Reis Dias, Karina Matos Dias, Lindaura Xavier Galote, Nabia Franciele Oliveira, Sara Roberta, Simone Kerkovsky, Vinícius de Abreu Moreira, Simone Alves de Almeida Simões.

QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR.....14

Gisele da Silva, Helém Bronzon Moreira, Kálita Ramos da Silva, Laudiceia Aguiar Silva, Patrícia Romualdo da Silva, Raquel dos Reis Pereira Gomes, Robson de Araujo Merlo, Shana Ciriaco Benevides de Moraes, Lucas Có Barros Duarte.

PADRONIZAÇÃO DE EXTRATOS DE AMOREIRA PELA PASTORAL DA SAÚDE PARA TRATAMENTO DE DISTÚRBIOS DO CLIMATÉRIO.....15

Camila Fernandes Da Silva, José Márcio De Sousa, Miriam De Moraes Raimundo, Raquel Vieira Guimarães, Renilene Loose Miranda, Silas Nascimento Ronchi.

APLICATIVO BEM CUIDAR.....16

Ana Carolina Firmino de Oliveira, Andressa Silva De Almeida, Anyellen Neves, Islan Miranda, Jeferson Ribeiro Fonseca, Racklaine Ferreira Cancian, Marito Afonso Sousa Costa Silva.

RECEITA DESENHADA: UMA NOVA PERSPECTIVA NO TRATAMENTO DE ANALFABETOS E IDOSOS.....17

Adriana Groner Dos Santos, Amanda Finco Dos Santos, Deyse Kelly De Lima Ferreira, Ester Finote, Isabela Silva Oliveira, Isadora Reis Hubiner, Kelly Cristina Campanharo De Carvalho, Larissa Ferreira Da Silva, Rhafaela Vargas Da Silva, Marito Afonso Sousa Costa Silva.

ALEITAMENTO MATERNO ASSOCIADO À FISIOLÓGIA.....18

Débora Aline Rebonato, Karen Alvarenga Motta, Maria Eduarda Ferreira Pereira, Rafael Vieira Sartório da Costa, Arthur Daniel Leite, Marito Afonso Sousa Costa Silva.

DOENÇAS CRÔNICAS MATEERNAS E SAÚDE FETAL.....19

Emanuelly Gomes Lima, Josiane Freire, Sarah Carminati Silva, Thamyris Rosa Moreira, Thays Cantão Roque Silva.

GRÁVIDAS E NUTRIZES: O INCENTIVO E IMPORTÂNCIA DA DOAÇÃO DE LEITE MATERNO.....20

Ana Paula de Oliveira e Silva, Beatriz de Souza Silva, Ednéia Magnago, Larissa Fiene Santos, Thamis Oliveira Nunes, Thays Cantão Roque Silva.

SOLO-CIMENTO COMO ALTERNATIVA DE CONSTRUÇÃO SUSTENTÁVEL

Fernanda Barboza Santório¹, Lorryne Alencar Silverio¹, Ranimy Lara Lovatti¹, Sthefanny Sabrinny Porto Guimarães¹, Mariana Daré Araujo Neves², Cecília Montibeller Oliveira³

¹ Graduandos em Engenharia Civil pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente do curso de Engenharia da Faculdade Multivix Cariacica.

³ Coordenadora do Curso de Engenharia da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

A carência habitacional no Brasil e o aumento do preço de insumos para a construção civil requer métodos alternativos no âmbito da Engenharia Civil de construções inovadoras, de baixo custo, fácil execução, seguro, rápido e simples visando atender as minorias, a economia e o meio ambiente. O solo-cimento é um material alternativo de baixo custo, obtido pela mistura de solo, água e um pouco de cimento. De acordo com os Indicadores Imobiliários Nacionais 2020, o aumento dos preços do material de construção após o início da Pandemia agravou o déficit habitacional de diversos municípios, incluindo Cariacica/ES. Diante do exposto, foi desenvolvido um projeto de utilização de tijolos solo-cimento, em Roda d'água, Cariacica – ES como alternativa para a construção de residências populares sustentáveis e de baixo custo pós pandemia. Para este projeto foi desenvolvida pesquisa utilizando a rede social Instagram e a ferramenta *Google Forms*, além de análise da viabilidade econômica, através de uma comparação de orçamentos de materiais brutos para construção de uma residência popular. Conforme pesquisa, verificou-se o desconhecimento por grande parte da população sobre o material, porém louvável aprovação para uso do mesmo em suas moradias. Através do comparativo de custo analisado na pesquisa, constou-se uma redução de custo de 21,76% utilizando tijolo ecológico em comparação com a utilização de blocos convencionais, incluindo material e mão de obra.

Palavra-Chave: Solo-cimento, Tijolo ecológico, Construção sustentável, Déficit habitacional.

COMO O SANEAMENTO BÁSICO PODE SER INTEGRADO DE FORMA EFICIENTE NAS REGIÕES RURAIS DO ESPÍRITO SANTO?

Júlia Andrade¹, João Marcos Aguiar¹, Nayane Amancio¹, Fidel de Castro¹, Renata Reis¹, Mariana Daré Araujo Neves², Cecília Montibeller Oliveira³

¹ Graduandos em Engenharia Civil pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente do curso de Engenharia da Faculdade Multivix Cariacica.

³ Coordenadora do Curso de Engenharia da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

O crescimento desenfreado da sociedade e a ocupação da zona rural com difícil acesso, trouxeram sérios problemas relacionados ao saneamento básico e a preservação do meio ambiente. Segundo o censo de 2011 do IBGE, apenas 24% da população brasileira residente em áreas rurais tem acesso ao esgotamento sanitário. Dessa forma, é adotado nessas áreas tecnologias de esgotamento sanitário primitivas, favorecendo o contato direto de dejetos com o solo, que contaminam a superfície e os lençóis freáticos, além de poluir as águas dos poços artesanais, muito utilizados no meio rural. Sendo assim, esse projeto tem como objetivo apresentar a população rural de Domingos Martins/ES novas formas de destinar o esgoto sanitário com o menor impacto possível sob o meio ambiente, intervindo em construções irregulares e incentivando a população sobre a importância da preservação e saúde pública. Através de pesquisa de campo foi observado a escassez de informações e levantamentos realizados pelos órgãos públicos que envolvam a região de estudo. Por outro lado, os parceiros regionais e os moradores foram bastante acolhedores no decorrer do semestre, fornecendo informações e dispostos a implantar o projeto de fossa biodigestora apresentado. Através de ações estratégicas é possível alinhar esses temas, conscientizar a população, reduzir os impactos ambientais e fornecer serviços mais adequados ao saneamento básico.

Palavra-Chave: Saneamento básico, Esgotamento sanitário, Biodigestor, Meio rural.

USO DE RESÍDUOS DE MARMORARIAS E PEDRAS ORNAMENTAIS PARA A CONSTRUÇÃO CIVIL

José Júnior¹, Julia Herzog Caldas de Freitas¹, Kelvyn Moraes Laranja¹, Patrik Gonçalves dos Santos¹, Rodrigo Lemos de Almeida¹, Mariana Daré Araujo Neves², Cecília Montibeller Oliveira³

¹ Graduandos em Engenharia Civil pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente do curso de Engenharia da Faculdade Multivix Cariacica.

³ Coordenadora do Curso de Engenharia da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

A indústria de mineração e beneficiamento de granitos é uma das áreas mais promissoras de negócios do setor mineral. Visando a crescente desse mercado, um dos grandes desafios é a exportação do produto acabado, não somente o bloco, agregando valor às exportações. Diante desse fato, surgem alguns questionamentos relacionados ao processo, desde a lavra até o produto acabado, como por exemplo, a minimização de impactos ambientais e o desenvolvimento sustentável. Com todo esse desenvolvimento de extração e produção, as perdas podem chegar a até 80%, trazendo muita preocupação devido à crescente de produção e os impactos ambientais relacionados a esse processo. Nesse sentido, o presente projeto busca uma forma de reduzir esses impactos, possibilitando a reciclagem desses resíduos, diminuindo assim a contaminação ao meio ambiente. Como material de análise para este trabalho, destaca-se o uso do RCMG como agregado no concreto e fabricação de tijolos ecológicos utilizando a lama abrasiva do processo de corte e resíduos triturados em sua fabricação. Com os estudos observou-se que o uso da lama abrasiva trouxe alguns benefícios para as propriedades do concreto, destacando se um maior preenchimento dos vazios pela lama e menor exsudação, e, após o ensaio, foi demonstrado que o uso é viável e a resistência atendendo o grau de resistência da norma NBR 9781, chegando a uma resistência de 35,01 Mpa, viabilizando o uso da lama abrasiva através da resistência mecânica dos blocos.

Palavra-Chave: Sustentabilidade, Resíduos sólidos, Pedras ornamentais, Resíduos Construção civil.

GAMIFICANDO A TEORIA

Yasmim Haese Inacio¹, Sabrina Moreira Oliveira¹, Thais Redovalho Soares¹, Laura dos Santos Oliveira¹, Renan Alberto de Assis¹, Clarisse de Ávila Assis¹, Tatiane Alves Ferreira²

¹ Graduandos em Administração pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente do curso de Administração da Faculdade Multivix Cariacica.

³ Coordenadora do Curso de Administração da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Gamificando a Teoria é uma proposta que desafia o aluno a unir Teoria e Prática. Assim, para tal junção, os acadêmicos utilizaram como estratégia a metodologia ativa do tipo Gamificação, com o objetivo de construir jogos para que o aluno aprenda brincando e saia da zona de conforto, além de proporcionar os aspectos práticos abordados nas Teorias aprendidas em sala de aula. A motivação se deu com o cenário pandêmico por conta do COVID 19, período em que as aulas presenciais foram suspensas, limitando-se aos aspectos teóricos. Com o ensino híbrido e retorno parcial das aulas presenciais, os acadêmicos perceberam que era preciso reinventar-se, pois, o cenário havia mudado. Pensando nesta adequação do ensino, o grupo optou por jogos, atualizando assim o formato de se aprender. Isto posto, a intenção é proporcionar aprendizagem de forma lúdica para alcançar melhor compreensão dos conteúdos ministrados em sala de aula, principalmente para as disciplinas são massivamente teóricas. O projeto torna-se criativo e inovador ao utilizar jogos que proporcionam momentos agradáveis e viabilizam o aprendizado. O projeto é relevante no sentido de trazer interação social tanto entre os alunos que produzem como para os alunos que jogam, além de ter potencial para se tornar um produto comercializável. Os resultados foram: melhor assimilação dos conteúdos pelos alunos, promoção das possibilidades de aplicação das metodologias ativas entre o corpo docente e motivação para criatividade.

Palavras-chave: Gamificação; Teoria; Aprendizagem.

O ACOLHIMENTO DENTRO DE UMA UBS

Fabíola Saturnino Soares¹, Felipe Roberto B. Rodrigues¹, Giselle de Jesus Rodrigues¹, Jhonatan Vieira Fabres¹, Iracema Braga Fagundes¹, Luana Coelho Boone¹, Simone Alves de Almeida Simões²

¹ Graduandos em Enfermagem pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Segundo o Ministério da Saúde (BRASIL, 2003) o acolhimento estabelece ligação concreta e de confiança entre o usuário ou potencial usuário com a equipe ou profissional de saúde, sendo indispensável para se atender aos princípios orientadores do Sistema Único de Saúde (SUS). O acolhimento deve ser efetuado em todos os âmbitos do atendimento de saúde e durante todo o tempo, da recepção ao atendimento propriamente dito aos cidadãos. O acolhimento favorece a concepção de uma ligação de confiança e compromisso dos usuários com a equipe e os serviços, sendo uma ação fundamental para a humanização do SUS e depende unicamente dos profissionais inseridos na rede de Atenção Básica. Diante do exposto, o objetivo deste artigo é apresentar um panorama sintético da situação do acesso ao cuidado na APS, apontar problemas e desafios e sugerir estratégias para sua superação. Realizou-se uma revisão narrativa assistemática que incluiu estudos qualitativos e quantitativos para realizar a pesquisa foram utilizadas bases gerais, usuais em revisões na área da saúde e bases específicas direcionadas a temática nas bases de dados: Scientific Electronic Library Online (Scielo) e Biblioteca Virtual em saúde. De acordo com a revisão bibliográfica realizada, percebe-se que há uma defasagem na organização dos atendimentos prestados pelas unidades básicas de saúde, devido ao quadro incompleto de funcionários e espaços para realização dos atendimentos, além da falta de matérias e investimentos em infraestrutura e equipamentos necessários para a realização dos mesmos.

Palavras-chave: Acolhimento, UBS, Rede de atenção básica.

O ESTADO PSICOLÓGICO DOS PROFISSIONAIS DE LINHA DE FRENTE AO COVID -19

Andressa Nascimento Rodrigues¹, Enedina Mártires da Costa¹, Teilda Batista¹, Michelly Vieira Quintino¹, João Vitor Costa Silva¹, Simone Alves de Almeida Simões²

¹ Graduandos em Enfermagem pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Desde o mês de dezembro de 2019, o mundo tem discutido e se preocupado com a COVID-19. Com o avanço da pandemia, houve sobrecarga nos serviços de saúde em quantidade de casos. Nota-se que os profissionais de linha de frente do enfrentamento a COVID-19 lidam com o desgaste emocional, desesperança, desespero, medo exagerado de repetição dos fenômenos, medo da morte, medo de ser infectado e de infectar os outros, enfrentamento de medidas de estresses pós-traumático, sintomas depressivos e ansiosos e de comportamento suicida. Sendo assim, o objetivo desse trabalho é discutir as nuances que envolvem desafios e possibilidades da saúde mental de profissionais de saúde no Brasil, no contexto da atual pandemia por COVID-19. Como metodologia, este estudo tem caráter descritivo, cuja abordagem é de natureza qualitativa, trata-se de uma revisão bibliográfica onde foram selecionados artigos relevantes que dissertavam sobre a presente temática. Desta forma, conclui-se que para melhor entendimento das repercussões psicológicas e psiquiátricas de uma pandemia, é preciso levar em consideração as principais implicações e emoções envolvidas antes, durante e após o evento. Como fator limitante para análise de aspectos teóricos, destaca-se a escassez de estudos científico de campo que abordem de modo direcionado, os impactos da pandemia o novo corona vírus a saúde mental dos profissionais de saúde.

Palavras-chave: Saúde metal, COVID-19, Desgaste emocional, Enfrentamento a COVID-19.

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NAS ESCOLAS PARA PREVENIR GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

Daniela da Vitoria Benevenuto¹, Edicleusa Rodrigues de Souza¹, Gabriel Dondoni Alves¹, Havanna Aparecida Maia¹, Hercullys Eduardo Pagung de Azevedo¹, Joicy Reis Dias¹, Karina Matos Dias¹, Lindaura Xavier Galote¹, Nabia Franciele Oliveira¹, Sara Roberta¹, Simone Kerkovsky¹, Vinícius de Abreu Moreira¹, Simone Alves de Almeida Simões²

¹Graduandos em Enfermagem pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente do curso de Enfermagem da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Este trabalho traz como antagonismo a atuação do profissional de enfermagem nas escolas ao que tange a prevenção da gravidez na adolescência. Nessa óptica, a fase da adolescência é marcada por um período de mudanças frequentes no âmbito pessoal, emocional, biológico e social. Permitindo adolescentes estarem em condição de vulnerabilidade, necessitando assim de apoio e informações seguras de profissionais capacitados em atendê-los e acompanhá-los nesse período. Torna-se evidente, portanto, que devido a tal cenário exposto, é infactível a discussão de tal temática em questão, bem como avaliar se seus objetivos foram alcançados. Foram utilizados os descritores, de acordo com os termos do DECS, para o tema de atuação do Enfermeiro nas escolas ao que tange a prevenção da gravidez na adolescência. A busca foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde – BVS utilizando os filtros “Brasil”, “Artigo” e “Ano” (2011 a 2021). Sendo assim, constata-se que não há incentivo por partes das instancia superiores para realização do programa saúde do adolescente, analisando a realidade do programa saúde da família ficou evidenciado que programa funciona de forma precária. As condições de trabalho a que os enfermeiros nos PSF estão submetidos são precárias, faltam materiais educativos, estrutura física adequada para os atendimentos e para as atividades educativas; associados a esses fatores estão os inúmeros programas que eles devem desenvolver dentro da Unidade de Saúde, o que impossibilita o desempenho pleno voltado aos adolescentes.

Palavras-chave: Gravidez na adolescência, Enfermagem na escola.

QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR

Gisele da Silva¹, Helém Bronzon Moreira¹, Kálita Ramos da Silva¹, Laudiceia Aguiar Silva¹, Patrícia Romualdo da Silva¹, Raquel dos Reis Pereira Gomes¹, Robson de Araujo Merlo¹, Shana Ciriaco Benevides de Moraes¹, Lucas Có Barros Duarte²

¹ Graduandos em Psicologia pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente do curso de Psicologia da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Segundo dados da OMS, os transtornos mentais e comportamentais estão entre as principais causas de perdas de dias de trabalho no mundo. Os casos leves causam em média perda de quatro dias de trabalho/ano e os graves cerca de 200 dias de trabalho/ano, os transtornos mentais comuns acometem 30% dos trabalhadores ocupados e serão a principal causa de incapacidade até 2020. Além disso, são a terceira causa de benefício previdenciário auxílio-doença no Brasil. (Tatiana Pimenta, 2021). Diante do exposto, procurasse responder à pergunta: Os trabalhadores sabem reconhecer sinais de que algo está errado com seus colegas, os trabalhadores sabem buscar apoio psicológico tanto por vias públicas quanto por vias particulares? Para tanto, busca-se a promoção de evento educacional, através de dinâmicas e palestra onde será explicada a importância da qualidade na saúde mental dos trabalhadores além de orientar quanto às formas de obtenção de apoio psicológico, com o objetivo de informar aos trabalhadores da empresa Premier Temperos acerca de comportamentos que podem indicar necessidade de cuidados com saúde mental. A observação a respeito da importância da realização da temática foi de extrema importância informar e levar consciência para evitar a ocorrência de transtornos e doenças causadas pelo excesso trabalho ou até mesmo a escassez de importância dada ao trabalhador. Por fim, foi levado aos funcionários os meios gratuitos de atendimentos psicológicos e psiquiátricos. Foram também confeccionados cartilhas e uma lembrancinha para cada participante, com um total de 22 (vinte e dois) trabalhadores.

Palavras-chave: Saúde mental, Saúde mental no ambiente de trabalho, Transtornos mentais.

PADRONIZAÇÃO DE EXTRATOS DE AMOREIRA PELA PASTORAL DA SAÚDE PARA TRATAMENTO DE DISTÚRBIOS DO CLIMATÉRIO

Camila Fernandes Da Silva¹, José Márcio De Sousa¹, Miriam De Moraes Raimundo¹, Raquel Vieira Guimarães¹, Renilene Loose Miranda¹, Silas Nascimento Ronchi²

¹ Graduandos do curso de Farmácia da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Farmácia da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

É de notável conhecimento que a fitoterapia e o uso de plantas medicinais fazem parte da prática da medicina popular, constituindo um conjunto de saberes internalizados nos diversos usuários e praticantes, especialmente pela tradição oral. Nos séculos de colonização, a utilização de plantas medicinais para tratamento das patologias era patrimônio somente dos índios e de seus pajés. Todavia, esta prática sofreu decréscimo frente ao processo de industrialização ocorrido no País nas décadas de 1940 e 1950. Nos dias atuais observa-se um crescimento da população na utilização de procedimentos fisioterápicos, em especial, com a utilização de plantas consideradas “medicinais”. Isso se sucede devido aos avanços científicos envolvendo fitofarmácis, trazendo uma maior segurança e eficácia por parte dos consumidores. Com base nisso, sabe-se que a fitoterapia é muito utilizada no distúrbio o climatério e para isso, a amoreira se destaca com efeito estrogênico, já que no seu fito complexo há a presença das isoflavonas, comumente referenciadas como fito estrógenos. Em estudos randomizado, duplo-cegos, controlados por placebo analisou-se os efeitos do uso do extrato das folhas da amoreira no alívio dos sintomas do climatério.

Palavras-chave: Fitoterapia, Amora, Climatério, Isoflavonas

APLICATIVO BEM CUIDAR

Ana Carolina Firmino de Oliveira¹, Andressa Silva De Almeida¹, Anyellen Neves¹, Islan Miranda¹, Jeferson Ribeiro Fonseca¹, Racklaine Ferreira Cancian¹, Marito Afonso Sousa Costa Silva²

¹ Graduandos do curso de Farmácia da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Farmácia da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Em decorrência da pandemia Covid-19 que assolou não somente o nosso País, mas todo o mundo, houve-se a necessidade da decretação do isolamento social que perdurou por alguns meses. Tal fato alterou de forma drástica a rotina de milhões de pessoas quanto ao comportamento, forma de trabalhar, de se divertir, de se exercitar e a alimentação balanceada foi deixada de lado em virtude de tais fatores, ocasionando o descuido com a saúde. Isso acarretou graves consequências como a suspensão de tratamento médico e a prevenção de doenças pelos exames laboratoriais. Pensando nesses fatores e visando garantir a facilidade quanto ao bem-estar na saúde dos indivíduos, pretende-se produzir um aplicativo para smartphone, composto por ferramentas acessíveis a qualquer pessoa e de extrema importância na facilitação e auxílio no atendimento médico. Esse aplicativo denominado “Bem Cuidar” possibilitará ao usuário ter um acompanhamento médico personalizado com indicações medicamentosas precisas, de promover uma maior interação entre paciente e farmácia (farmacêutico).

Palavras-chave: Aplicativo; acompanhamento; prevenção de doenças, exames laboratoriais; saúde do paciente.

RECEITA DESENHADA: UMA NOVA PERSPECTIVA NO TRATAMENTO DE ANALFABETOS E IDOSOS

Adriana Groner Dos Santos¹, Amanda Finco Dos Santos¹, Deyse Kelly De Lima Ferreira¹, Ester Finote¹, Isabela Silva Oliveira¹, Isadora Reis Hubiner¹, Kelly Cristina Campanharo De Carvalho¹, Larissa Ferreira Da Silva¹, Rhafaela Vargas Da Silva¹, Marito Afonso Sousa Costa Silva²

¹ Graduandos do curso de Farmácia da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Farmácia da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

A prescrição de medicamentos é uma das atividades mais importantes para o tratamento das patologias. Todavia, nem todos são capazes de compreender a dosagem das medicações e posologias propostas pelos médicos. Acerca disso, é de notável saber que os pacientes analfabetos e os idosos são os mais susceptíveis aos erros de administração e trocas do próprio fármaco na hora de seguirem com o tratamento medicamentoso receitado pelo médico, ocasionando a piora do seu quadro clínico. Para que seja realizado o uso correto dos medicamentos, faz-se necessário a importância de uma receita “desenhada”, com a utilização de grafias e elementos de fácil entendimento para o paciente e farmacêutico, ajudando na eficácia do tratamento proposto. A humanização e o entendimento das peculiaridades de cada paciente tornam-se fundamental a inserção dos analfabetos na adesão ao tratamento correto. Pesquisas mostram que quando se trata de desenhos e símbolos os indivíduos possuem maior capacidade de entendimento.

Palavras-chave: atenção farmacêutica; receituário; uso racional de medicamentos, saúde do paciente.

ALEITAMENTO MATERNO ASSOCIADO À FISIOLOGIA

Débora Aline Rebonato¹, Karen Alvarenga Motta¹, Maria Eduarda Ferreira Pereira¹, Rafael Vieira Sartório da Costa¹, Arthur Daniel Leite¹, Marito Afonso Sousa Costa Silva²

¹ Graduandos do curso de Nutrição da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Nutrição da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

O aleitamento materno é extremamente importante para o desenvolvimento infantil, sendo incentivado através de políticas públicas desenvolvidas pelo Estado nacional. Todavia, mesmo diante de todo o conhecimento em face do aleitamento infantil, é evidente o tabu que gira em torno da lactante sobre os desafios da amamentação, sobretudo quanto ao doloroso processo de se alcançar o leite e da pegada do bebê nos mamilos da mãe, que por vezes, ocasiona no surgimento de fissuras causadoras de cicatrizes e dores traumáticas que levam a mulher na desistência do aleitamento ou no encerramento precoce do bebê. Compete ao profissional da saúde o auxílio da lactante neste processo, conscientizando logo cedo a gestante sobre a preparação do seu corpo quanto ao recebimento do leite e os aspectos que possam influenciar neste processo, eis que o leite materno possui todos os nutrientes necessários para alimentar e proteger os bebês até os seis meses de idade, devendo ser mantida minimamente até os dois anos de idade, acompanhada de uma alimentação complementar apropriada.

Palavras-chave: leite materno; lactante; gestante; aleitamento; profissional da saúde.

DOENÇAS CRÔNICAS MATERNAS E SAÚDE FETAL

Emanuelly Gomes Lima¹, Josiane Freire¹, Sarah Carminati Silva¹, Thamyris Rosa Moreira¹,
Thays Cantão Roque Silva ²

¹ Graduandos do curso de Nutrição da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Nutrição da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

O período gestacional é um período que requer atenção em todas as áreas da saúde. Isso porque a gestante está propícia a contrair doenças que causam riscos ao feto, podendo alterar o processo de gestação. Por esse motivo é importante o estudo das doenças crônicas sobre o feto em desenvolvimento, bem como compreender a importância do acompanhamento nutricional adequado neste período, uma vez que, a ingestão alimentar adequada propicia bom controle de peso e melhora na qualidade de vida da gestante. É necessário que haja a conscientização nos postos de saúde sobre a importância do acompanhamento da gestante com um nutricionista, pois este profissional será capaz de entender as necessidades nutricionais da mulher e seu filho, afastando os riscos de um parto prematuro ou até mesmo de uma má formação do feto.

Palavras-chave: doenças crônicas maternas, saúde fetal, gestação, acompanhamento nutricional.

GRÁVIDAS E NUTRIZES: O INCENTIVO E IMPORTÂNCIA DA DOAÇÃO DE LEITE MATERNO

Ana Paula de Oliveira e Silva¹, Beatriz de Souza Silva¹, Ednéia Magnago¹, Larissa Fiene Santos¹, Thamiris Oliveira Nunes¹, Thays Cantão Roque Silva ²

¹ Graduandos do curso de Nutrição da Faculdade Multivix de Cariacica.

² Docente do Curso de Nutrição da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Em detrimento da contribuição do aleitamento materno para o recém-nascido, onde, se destaca a criação de anticorpos, atividades imunomoduladora e antimicrobiana, é de suma relevância salientar que o leite humano doado por nutrizes em lactação tenciona satisfazer as necessidades nutricionais nos recém-nascidos. Dessa forma, para promover o crescimento e desenvolvimento infantil mais satisfatório, por meio do aleitamento materno em recém-nascidos prematuros, o trabalho, tem como objetivo conscientizar as gestantes e nutrizes sobre a importância da amamentação e da doação do leite humano para reduzir os riscos de mortalidade infantil e para garantir a segurança alimentar e nutricional dos bebês. Todavia, para que isso aconteça se faz necessário a intervenção do Estado através de políticas públicas com incentivo a doação de leite materno, uma vez que não há incentivo por parte do governo neste sentido, de modo que as lactantes não sabem como doar.

Palavras-chave: grávidas, nutrizes, doação, leite materno, amamentação, bancos de leite