

IMPORTÂNCIA DA HIGIENE DOS ALIMENTOS E HIGIENE PESSOAL PARA CRIANÇAS

Bianca Forza¹, Samuel Zanardi¹, Kamilla Collaça¹, Danielle Abreu¹, Raissa Souza¹, Thiago Vieira¹, Sarah Almeida¹, Thâmela Pimenta¹, Pedro Toso¹, Silas Nascimento Ronchi³.

¹Graduandos em Nutrição pela Faculdade Multivix Cariacica.

³ Docente do curso Nutrição da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

A disciplina de PEI é de suma importância para nós enquanto acadêmicos pois ela nos permite imergir dentro de nossas profissões. Através dela realizamos ações, estudos intensificados do assunto, pesquisas de campo, nos ajuda a criar e planejar trabalhos coletivos para a sociedade e práticas que irão ampliar nossos conhecimentos fora da sala de aula. Em nosso trabalho, tivemos a oportunidade de realizar uma ação de orientação para crianças do ensino infantil quanto a importância da higiene dos alimentos e higiene pessoal. Nosso intuito foi que eles tivessem o conhecimento das possíveis contaminações que uma fruta mal lavada pode gerar. Intervimos nessa problemática de forma lúdica, através de frutas feitas de EVA com uma simulação de bactérias contida nelas, vídeos de fácil entendimento para a faixa etária com personagens populares, dinâmica para orientá-los em como realizar a higiene das mãos corretamente, entrega de panfletos com instruções para higienização dos alimentos e por fim um brinde muito autêntico produzido por uma das integrantes do grupo que seria um sabonete totalmente caseiro e vegetal. As crianças interagiram bastante, participaram e se mostram muito interessados no conteúdo apresentado, obtivemos o total reconhecimento das professoras que também acompanharam a apresentação. Conclui-se que a disciplina em menção faz com que os acadêmicos saiam da teoria das salas de aula e que tenham contato com a comunidade, que vejam necessidades isoladas e que atuem com empatia ao próximo uma vez que iremos nos tornar profissionais da saúde e que a nossa missão é cuidar do próximo.

Palavra-Chave: higiene, alimentos, crianças