

REVISTA CIENTÍFICA COSMOS ACADÊMICO
Volume 8, nº 2, 2023 – Edição Especial de Resumos
de Práticas de Extensão Interdisciplinar

C O S M O S

ACADÊMICO 

ISSN 2595-0304

REVISTA CIENTÍFICA COSMOS ACADÊMICO
EDIÇÃO ESPECIAL RESUMOS DE PROJETOS DE EXTENSÃO
INTERDISCIPLINAR
Volume 8, número 2

Cariacica
2023

EXPEDIENTE

Publicação Semestral

ISSN 2595-0304

Capa

Marketing Faculdade Multivix Cariacica

Os artigos publicados nesta revista são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem, necessariamente, os pensamentos dos editores.

Correspondências

Coordenação de Pesquisa e Extensão Faculdade Multivix Cariacica

Rua 13 de Maio, 40, São Geraldo, Cariacica/ES | 29146-672

E-mail: cosmosacademico@multivix.edu.br

FACULDADE MULTIVIX CARIACICA

DIRETOR EXECUTIVO

Tadeu Antônio de Oliveira Penina

DIRETORA ACADÊMICA

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

DIRETOR ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

Fernando Bom Costalonga

DIRETOR GERAL

Rogério Gonçalves Sarmiento Júnior

COORDENADOR ACADÊMICO

Larissa Jaretta de Souza

COMISSÃO EDITORIAL

Larissa Jaretta de Souza

Eliene Maria Gava Ferrão Penina

Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho

Cecília Montibeller Oliveira

ASSESSORIA EDITORIAL

Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho

Michelle Rossana Martins Hortelan

Cecília Montibeller Oliveira

BIBLIOTECÁRIA

Alexandra Barbosa Oliveira

COORDENADORES DE CURSO

Arthur Luis Loureiro

Graucilene Ferreira Rodrigues

Izaionara Cosmea Jadjesky

Jordana Fernandes Zanol de Oliveira

Lucas Luis Meigre Dias Pereira

Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho

Michelle Rossana Martins Hortelan

Suellem Luchi de Oliveira

Taisla Soprani

Tatiane Alves Ferreira

Revista Científica Cosmos Acadêmico / Faculdade Multivix
Cariacica Ensino, Pesquisa e Extensão Ltda. – v. 8. n. 2,
2023 – Cariacica: MULTIVIX, 2023

Semestral
ISSN 2595-0304

1. Produção Científica - Periódicos. I. Faculdade Multivix
Cariacica.

CDD. 005

APRESENTAÇÃO

Criada em 2016 e aprovada com registro ISSN: 2595-0304, a Revista Científica Cosmos Acadêmico, visa à formação continuada dos professores e a iniciação à pesquisa dos estudantes de graduação da Faculdade Multivix Cariacica, abrindo espaço para colaboradores desejosos de compartilhar o conhecimento, constituindo-se em importante veículo de socialização e divulgação das produções entre docentes e discentes.

Através dessa Revista disponibilizamos à comunidade acadêmica trabalhos de diversos temas relacionados aos cursos ministrados na instituição de ensino, além de divulgar a produção intelectual da IES no cenário nacional e internacional, principalmente, na publicação de resenhas críticas e artigos científicos.

Após aprovação do Conselho Editorial, formado por docentes da Faculdade Multivix Cariacica, a revista objetiva publicações em período semestral, tempo que favorece a consistência e pertinência de bons trabalhos científicos em múltiplas áreas do saber.

Sendo assim, nosso objetivo é que através da revista de publicação semestral, possamos articular pesquisa, extensão e ensino, abrangendo produção de iniciação científica, trabalhos de conclusão de curso e artigos, proporcionando uma intervenção social, que visa à produção de conhecimento e sua aplicação nos âmbitos relacionados.

Estamos abertos para contribuições diversas, críticas e sugestões que muito nos ajudarão na melhoria do trabalho acadêmico.

Que tenhamos todos uma boa leitura.

SUMÁRIO

A NUTRIÇÃO NO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO INFANTIL.....07

Breno Valladares de Amorim Donatli, Calita Cominoti Apolinário, Carolina Moreira de Paula, Erica Soares Serapião, Karen Christina Luciano Santiago, Stéphaney Ribeiro de Oliveira, Thalita de Oliveira Fiorote, Thalles Matheu Dias, Tiago Conceição Bins, Yris Sobreira Nunes, Silas Nascimento Ronchi.

IMPORTÂNCIA DA HIGIENE DOS ALIMENTOS E HIGIENE PESSOAL PARA CRIANÇAS.....08

Bianca Forza, Samuel Zanardi, Kamilla Collaça, Danielle Abreu, Raissa Souza, Thiago Vieira, Sarah Almeida, Thâmela Pimenta, Pedro Toso, Silas Nascimento Ronchi.

AÇÃO: “ANATOMIA INTEGRADA A EDUCAÇÃO INFANTIL”09

Amanda Luisa Volkers Rocha, Kamilly Krauze Pautz, Mayra F. Gorone Cesconeth, Rafaela R. Bremenkamp Moraes, Ryan de Carvalho Nascimento, Tiffany Gomes da Silva¹, Silas Nascimento Ronchi.

A UTILIZAÇÃO DO CELULAR NO TRABALHO: ATRAPALHA O RENDIMENTO.....10

Amanda Gomes Ferreira, Bianca Dutra Pereira, Érica Knack Santos, Igor Ewald Pinto, João Vitor Ferreira Santana; Victoria Nascimento Miossi, Camai Lima Dos Santos, Graucilene Ferreira Rodrigues.

OS OBSTÁCULOS INERENTES DEVIDO A CULTURALIZAÇÃO DA PRÁTICA DO BULLYING NAS ESCOLAS.....11

Emily Batista, Keytilane Lima De Assis, Anne Kelly Lima Campos, Emanuely Araújo Couto, Mirele Gonçalves Costa, Alexa Julia Ladislau Do Nascimento, Abigail Silva Pantaliao Serafim, Kamilly Bussinguer Vieira, Anna Clara Lima de Almeida, Camai Lima Dos Santos, Graucilene Ferreira Rodrigues.

PRÁTICA DE EXTENSÃO INTERDISCIPLINAR DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA PROJETO VIDA ATIVA +60 - ENVELHECER, A ARTE DA VIDA.....12

Aline Santos, Amariles M. Aguiar, Estefânia da S. De Almeida, Fernanda Sodré, José Roberto dos Santos Cardoso, Kennedy dos Santos Pereira, Marcos Alexandre Ferreira da Silva, Manuela Cardoso, Raphael de Souza Piana, Valquíria Norberto, Thiago Folz, Graucilene Ferreira Rodrigues.

A NUTRIÇÃO NO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Breno Valladares de Amorim Donatlli¹, Calita Cominoti Apolinário¹, Carolina Moreira de Paula², Erica Soares Serapião¹, Karen Christina Luciano Santiago², Stéphaney Ribeiro de Oliveira², Thalita de Oliveira Fiorote¹, Thalles Matheu Dias¹, Tiago Conceição Bins¹, Yris Sobreira Nunes¹, Silas Nascimento Ronchi³

¹Graduandos em Nutrição pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Graduandos em Fisioterapia pela Faculdade Multivix Cariacica.

³ Doutor - Docente da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

A infância é o período responsável por moldar a saúde e os hábitos das fases futuras. Portanto, é de grande importância a oferta de uma alimentação saudável e boas práticas nesse período. Quando crianças se alimentam de forma errada e não praticam exercícios físicos, elas correm risco de desenvolverem doenças, atrasos no crescimento e desenvolvimento, e distúrbios alimentares. Com essa problemática, o objetivo do trabalho foi informar as crianças sobre a importância da Nutrição e Fisioterapia na infância. O trabalho foi desenvolvido na disciplina de Prática de Extensão Interdisciplinar, com o tema “A Nutrição no crescimento e desenvolvimento infantil”, mas também foi abordado a importância da Fisioterapia nas escolas. Onde foi realizado através de uma palestra, em uma escola pública localizada em Vila Cajueiro – Cariacica, e duas atividades lúdicas com as crianças, sendo uma em que as crianças eram vendadas e elas tinham que adivinhar qual era a fruta, e a outra foi pular corda para mostrar a importância de exercitar o corpo. No final da palestra foi feita a entrega de panfletos, com dicas de como montar um prato saudável e de como melhorar a postura. Com esse trabalho foi possível concluir a importância de se falar sobre a alimentação saudável e bons hábitos na infância, ainda mais em comunidades mais carentes e de difícil acesso à informação.

Palavra-Chave: Infância, nutrição, crescimento

IMPORTÂNCIA DA HIGIENE DOS ALIMENTOS E HIGIENE PESSOAL PARA CRIANÇAS

Bianca Forza¹, Samuel Zanardi¹, Kamilla Collaça¹, Danielle Abreu¹, Raissa Souza¹, Thiago Vieira¹, Sarah Almeida¹, Thâmela Pimenta¹, Pedro Toso¹, Silas Nascimento Ronchi³.

¹Graduandos em Nutrição pela Faculdade Multivix Cariacica.

³ Docente do curso Nutrição da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

A disciplina de PEI é de suma importância para nós enquanto acadêmicos pois ela nos permite imergir dentro de nossas profissões. Através dela realizamos ações, estudos intensificados do assunto, pesquisas de campo, nos ajuda a criar e planejar trabalhos coletivos para a sociedade e práticas que irão ampliar nossos conhecimentos fora da sala de aula. Em nosso trabalho, tivemos a oportunidade de realizar uma ação de orientação para crianças do ensino infantil quanto a importância da higiene dos alimentos e higiene pessoal. Nosso intuito foi que eles tivessem o conhecimento das possíveis contaminações que uma fruta mal lavada pode gerar. Intervimos nessa problemática de forma lúdica, através de frutas feitas de EVA com uma simulação de bactérias contida nelas, vídeos de fácil entendimento para a faixa etária com personagens populares, dinâmica para orientá-los em como realizar a higiene das mãos corretamente, entrega de panfletos com instruções para higienização dos alimentos e por fim um brinde muito autêntico produzido por uma das integrantes do grupo que seria um sabonete totalmente caseiro e vegetal. As crianças interagiram bastante, participaram e se mostram muito interessados no conteúdo apresentado, obtivemos o total reconhecimento das professoras que também acompanharam a apresentação. Conclui-se que a disciplina em menção faz com que os acadêmicos saiam da teoria das salas de aula e que tenham contato com a comunidade, que vejam necessidades isoladas e que atuem com empatia ao próximo uma vez que iremos nos tornar profissionais da saúde e que a nossa missão é cuidar do próximo.

Palavra-Chave: Higiene, Alimentos, Crianças.

AÇÃO: “ANATOMIA INTEGRADA A EDUCAÇÃO INFANTIL”

Amanda Luisa Volkers Rocha¹, Kamilly Krauze Pautz¹, Mayra F. Gorone Cesconeth¹, Rafaela R. Bremenkamp Moraes¹, Ryan de Carvalho Nascimento¹, Tiffany Gomes da Silva¹, Silas Nascimento Ronchi²

¹Graduandos em Farmácia pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente do curso Nutrição da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Este trabalho teve como objetivo orientar de forma lúdica e dinâmica a importância da integração do tema “anatomia integrada a educação infantil” na educação infantil, abordando assim os órgãos do corpo humano, sua importância, sua funcionalidade e localidade. Através do tema proposto e aproveitando que a escola onde ocorreu o desenvolvimento desse trabalho estava na semana da ciência, procedeu-se uma dinâmica bem explicativa para as crianças, onde, através de dois bonecos de EVA e seus respectivos órgãos (pulmões, rins, coração, intestino grosso e delgado, estômago, fígado, traqueia e cérebro) e os membros superiores e inferiores. Essa dinâmica deu-se em forma de apresentação para 4 turmas de 25 a 30 alunos cada, do segundo ano do ensino fundamental, a importância de cada órgão e sua funcionalidade, levando o assunto também para o lado de que algumas atitudes do cotidiano delas, são essenciais para uma boa funcionalidade dos órgãos. Atitudes como: lavagem corretas das mãos, comer legumes, verduras e frutas, uma higiene bucal correta, ingerir bastante água e realizar atividade física foram enfatizadas e que são atos importantes e indispensáveis, para manter a funcionalidade dos órgãos e do corpo humano como um todo. A abordagem feita através dos bonecos de EVA, fez com que as crianças quisessem participar da dinâmica de maneira que na qual todas ficaram curiosas e focadas durante a explicação. Ao final da explicação elas tiveram a oportunidade de montar os bonecos, mostrando que obtiveram um bom entendimento da apresentação dada. Conclui-se que incluir a temática proposta para as crianças é essencial, favorecendo assim o conhecimento cognitivo. Houve ainda a doação dos bonecos, para que outras turmas da escola, tivessem a mesma oportunidade de aprendizado.

Palavra-Chave: Escola, Anatomia, Dinâmica.

A UTILIZAÇÃO DO CELULAR NO TRABALHO: ATRAPALHA O RENDIMENTO

Amanda Gomes Ferreira¹; Bianca Dutra Pereira¹; Érica Knack Santos¹; Igor Ewald Pinto¹; João Vitor Ferreira Santana¹; Victoria Nascimento Miossi¹, Camai Lima Dos Santos², Graucilene Ferreira Rodrigues³.

¹Graduandos em Psicologia pela Faculdade Multivix Cariacica.

²Docente do Curso de Psicologia pela Faculdade Multivix Cariacica.

³Coordenadora do Curso de Psicologia pela Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

Este trabalho investiga o impacto do uso do celular no ambiente de trabalho e seu efeito na produtividade dos funcionários. Através de uma pesquisa quantitativa, são coletados dados sobre o uso do celular e os momentos em que ocorre com mais frequência. Com base nos resultados, são fornecidas explicações detalhadas e dicas práticas para promover um uso consciente do celular e desenvolver hábitos benéficos no trabalho. A conscientização dos funcionários sobre o uso adequado do celular é enfatizada como forma de maximizar os benefícios e minimizar os efeitos negativos. Além disso, destaca-se o papel da pesquisa ao fornecer informações que orientam ações para criar um ambiente de trabalho mais eficiente e produtivo. Assim, é possível encontrar um equilíbrio entre o uso do celular e o foco nas atividades profissionais, proporcionando um ambiente de trabalho mais produtivo e satisfatório para todos. O uso de celular no ambiente de trabalho pode ter pontos positivos, como o acesso rápido a informações e ferramentas, além de possibilitar a colaboração e interação entre colegas de trabalho. Porém, o uso excessivo pode levar à distração e queda de produtividade, além de criar desigualdades entre os funcionários. É importante equilibrar o uso adequado dos dispositivos e conscientizar os funcionários sobre sua utilização responsável para maximizar os benefícios e minimizar as desvantagens.

Palavra-Chave: Utilização do Celular, Ambiente de Trabalho, Produtividade, Distrações, Benefícios.

PRÁTICA DE EXTENSÃO INTERDISCIPLINAR DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA PROJETO VIDA ATIVA +60 - ENVELHECER, A ARTE DA VIDA

Aline Santos¹, Amariles M. Aguiar¹ Estefânia da S. De Almeida¹ Fernanda Sodré¹, José Roberto dos Santos Cardoso¹, Kennedy dos Santos Pereira¹, Marcos Alexandre Ferreira da Silva¹, Manuela Cardoso¹, Raphael de Souza Piana¹, Valquíria Norberto¹, Thiago Folz², Graucilene Ferreira Rodrigues³.

¹ Graduandos em Psicologia pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Docente do curso de Psicologia da Faculdade Multivix Cariacica.

³ Coordenadora do Curso de Psicologia da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

O homem é um ser social, vive em grupos, dialoga e interage. Na velhice, essa relação pode influenciar diretamente no estado mental e físico do idoso, ajudando a evitar os efeitos negativos na capacidade cognitiva, melhorando a saúde mental, prevenindo a depressão e o sedentarismo. O projeto Vida Ativa +60, realizado no asilo Avedalma, em Cariacica, contribuiu com a promoção do envelhecimento ativo e saudável através de interação social como: brincadeiras, dinâmicas, jogos, danças, lanches e entrega de kits de higiene, estimulando assim, as capacidades cognitivas, oferecendo suporte emocional e favorecendo sentimentos de acolhimento, afeto e lembranças. A intervenção foi encerrada com forró, que teve como objetivo aumentar o vínculo entre todos os participantes do projeto, além de atuar no resgate de memórias como também na troca de saberes e experiências através do diálogo e escuta. A ação proporcionou aos acadêmicos, experiências, crescimento e estímulo a criarem novos projetos sociais no futuro com os idosos, considerando que os valores compartilhados durante a intervenção agregaram na vida acadêmica e profissional dos discentes e o acolhimento, o cuidado e a atenção refletiram positivamente em mudanças tanto internas quanto externas na vida dos idosos. Sabemos da importância do acolhimento da família e o papel da sociedade e do Estado em proporcionar o bem-estar aos idosos com atividades que os façam se sentirem úteis, respeitados e importantes, visto que o processo de envelhecimento traz transformações emocionais, psíquicas, físicas e sociais.

Palavra-Chave: Idoso, Asilo, Saúde mental, Interação.

