

DESCOMPLICANDO RÓTULOS

Amanda Rosa Marques¹, Ana Leticia Marques¹, Gabriela Emerick¹, Milena Victoria Mendes¹, Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho²

1 - Graduandos em Nutrição pela Faculdade Multivix Cariacica

2 – Mestre – Docente da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

A compreensão dos rótulos nutricionais em alimentos e produtos representa um desafio significativo para a população brasileira, levando muitas pessoas a fazer compras sem compreender plenamente as informações relacionadas a calorias, nutrientes, ingredientes e aditivos. Essa dificuldade é agravada pela presença de poluição visual nos rótulos, letras pequenas e linguagem técnica complexa, como evidenciado por pesquisas realizadas em supermercados. O estudo conduzido pelo Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (IDEC) em 2016 revelou que essas falhas tornam o acesso a informações claras e precisas mais desafiado, prejudicando, assim, o direito à informação. Para enfrentar essa problemática, foi concebida a iniciativa "Descomplicando Rótulos", que busca aprimorar os leitores de códigos de barras já em uso. Além de disponibilizar informações de preços, esses dispositivos seriam aprimorados para identificar e comunicar, de forma clara e sonora, todas as informações contidas nos rótulos, incluindo detalhes sobre os tipos de açúcares em produtos com alegações de serem "Diet", tornando essas informações mais acessíveis aos consumidores. Essa abordagem permitiria que as pessoas tomassem decisões alimentares mais conscientes, aprimorando a compreensão de como a alimentação afeta diretamente a saúde e, por conseguinte, reduzindo os riscos de desenvolver doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes, hipertensão e câncer. O projeto "Descomplicando Rótulos" possui o potencial de simplificar a seleção de alimentos, tornando os rótulos mais acessíveis a um público mais amplo, o que, por sua vez, contribuiria para uma população mais saudável e consciente de suas escolhas alimentares, impactando positivamente na prevenção de doenças crônicas. Portanto, abordar as dificuldades na interpretação dos rótulos nutricionais é fundamental para promover um estilo de vida mais saudável e consciente.

Palavra-Chave: Rótulos, População, Dificuldades, Informações.