

WORK ERGONOMICS

Adrian de Freitas¹, Drielli Carvalho¹, Guilherme Silva¹, Joyce Helena¹, Luiza Proescholdt¹, Vitoria Souza e Willdislayne Barreira¹, Mary Zanadreja dos Santos Gambarini Coelho².

¹Graduandos em Fisioterapia pela Faculdade Multivix Cariacica.

² Mestre - Decente da Faculdade Multivix Cariacica.

RESUMO

O presente trabalho tem como objetivo a inovação e expansão do conhecimento sobre riscos ergonômicos que afetam os funcionários devido ao crescente aumento da pressão por produtividade no cenário atual. Essas pressões têm ameaçado a saúde dos profissionais e, portanto, é de extrema importância para a sociedade monitorar esses riscos, atendendo às legislações vigentes e criando ambientes de trabalho mais seguros e saudáveis, com o intuito de melhorar a qualidade de vida dos empregados. É crucial destacar que a demanda excessiva de trabalho não resulta apenas da pressão hierárquica, mas também do próprio sistema, que exige um desempenho de tarefas extensas em curtos períodos de tempo. Essa pressão, se não controlada, pode causar danos à saúde dos trabalhadores. Por meio de mudanças e correções diárias, é possível reduzir esses malefícios à saúde. O aumento das doenças relacionadas a esses riscos, como LER/DORT, hipertensão arterial, diabetes, depressão, transtornos emocionais e o desenvolvimento de burnout, é evidente. O objetivo principal do aplicativo é orientar os profissionais quanto à exposição indevida a esses riscos, diminuindo o impacto negativo nas empresas. O aplicativo tem uma abordagem holística, focando no bem-estar dos funcionários, que são os mais afetados. O aplicativo se concentra na prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, seguindo as diretrizes da NR 17.1.1 estabelecidas pela Secretaria Especial de Previdência e Trabalho (SEPRT). Essa regulamentação visa adaptar as condições de trabalho às características psicológicas e fisiológicas dos trabalhadores, visando proporcionar conforto, segurança, saúde e desempenho eficiente no trabalho.

Palavra-Chave: Riscos; Doenças; Aplicativo; Trabalho.